

CV FLEMMING LERCHE OLSEN, CAND.PSYCH.AUT.

UDDANNELSESBAGGRUND

1999-2007 Cand. Psych, Århus Universitet. Specialet var en empirisk undersøgelse af supervision i socialpsykiatrien.

2010 Autorisation færdiggjort marts 2010. Ekstern supervision (60 timer) gennemført hos specialist i psykoterapi Erik Elnegård, hvor fokus har været på kroporienteret supervision.

2013-2015 Kognitiv efteruddannelse. Specialist uddannelse. I 2 år fulgte jeg kurser og supervision af både interne og eksterne oplægsholdere. Som anden terapeutisk retning har jeg haft en uges kursus ved Vibe Strøier i eksistentiel terapi.

2013-2015 Master i sexologi ved Aalborg Universitet.

ARRBEJDSERFARINGER

2019- Krisepsykolog, parterapeut, underviser og supervisor.

Partner og direktør i Psykologcentret Trekanten, hvor jeg som selvstændig psykolog tilbyder professionel sparring, terapi, parterapi og supervision.

2017- Underviser SIF

Modul 'Krop, seksualitet og parforhold'

2012-2019 Krisepsykolog ved Forsvaret.

Dette er en stilling ved Veterancenteret i Ringsted, hvor der tilbydes behandling af soldater og pårørende før, under og efter international udsendelse. Tilbuddet er rettet mod både nuværende og tidligere udsendte soldater, der fremviser en lang række forskelligartede symptomer på belastningsreaktioner – påvirkningerne kan rangere fra lette tilpasningsreaktioner til svære invaliderende tilstande, hvor vedkommende er ramt både fysisk, psykisk og socialt samt i intime relationer med andre. Der arbejdes tværfagligt i de mere komplicerede sager.

2011 Psykolog ved det Palliative Team i Silkeborg.

Dette var en stilling i et tværfagligt team (sygeplejersker, læge, fysioterapeut og præst), hvor terminale patienter og deres pårørende får psykologbistand. Tilbuddene er individuelt afpassede, og sigtet er lindring både fysisk, psykisk og åndeligt. Det palliative team er kun en mulighed, når det ikke længere er muligt at behandle livstruende sygdomme medicinsk. Den psykotraumatologiske

behandling er hovedsageligt funderet i en kognitiv og eksistentiel ramme, og interventionen kan løbe over længere tid og involvere hele den sygdomsramtes familie. Den psykologiske intervention tilbydes primært til de svære og komplicerede sorg og krise forløb.

2010-2011 Autoriseret selvstændig psykolog

Klinik i Århus og i Horsens Sundhedshus.

I Århus varetog jeg bl.a. samtaler med varetægtsarrestanter, hvis der i forbindelse med deres frihedsberøvelse tilstødte vanskeligheder med at udholde afsoningen (f.eks. selvmordstanker). Derudover havde jeg private klienter med forskelligartede problematikker såsom stress, depression eller livskriser. I Horsens Sundhedshus har jeg deltaget i visitation, udredning, terapi og undervisning af sygemeldte borgere. Derudover var jeg med i en tværfaglig indsats ift. borgere sygemeldt med kræft, hvor jeg underviste i håndtering af de psykologiske aspekter ved en livstruende sygdom (kognitiv og eksistentiel terapi samt mindfulness øvelser).

Jeg var fast tilknyttet som konsulent på en smerteklinik (Paincare), hvor jeg underviste og lavede terapi for kroniske smertepatienter, og jeg holdt foredrag om forskellige tematikker indenfor det sundhedsvidenskabelige felt (bl.a. mindfulness og kræft, ADHD-behandling og Spiseforstyrrelser).

2007-2010 Afdelingspsykolog på Holmstrupgård ved Brabrand.

Behandlingsansvar for en afdeling, hvor der bor unge med svære forskelligartede psykiatriske lidelser (spiseforstyrrelser, selvskadende adfærd, personlighedsforstyrrelser samt skizofrene lidelser). Varetagelse af både langvarige og kortvarige terapeutiske forløb, supervisionsopgaver, krisesamtaler med enkeltpersoner og personalegrupper, undervisning af personale, psyko-
edukation, og samarbejde med mange forskellige eksterne interessenter

PUBLIKATIONSLISTE

Masteropgave ved Aalborg Universitet: (2015) "Krigsdeltagelse og seksualfunktion. En surveyundersøgelse af danske veteraner"

ØVRIGE RELEVANTE
AKTIVITETER, HVERV OG
POSTER

Censor ved socialrådgiveruddannelsen i 2015-2018

Censor ved pædagoguddannelsen i 2020-

Undervisning og oplæg om en lang række emner bl.a. stress- og krisehåndtering, mindfulness meditation, kommunikation, forebyggelse af sekundær traumatisering, omsorgstræthed og sexologi.