

Karen Dons Blædel, ph.d., psykoterapeut MPF

1. Ansættelsesforhold og funktion
Ansat siden august 2022 som underviser på modulet aktionsbaseret forskning, gennemsnitligt 4 timer hver anden uge.
2. Underviserens uddannelsesmæssige baggrund
• 2011 ph.d.-studerende ved Aalborg Universitet: Et aktionsforskningsprojekt om håndtering af krænkende adfærd i Forsvaret – en praksisdrevet undersøgelse af interne kommunikative og organisatoriske kompetencer og behov. • 2003 Master i organisationspsykologi, Roskilde Universitetscenter. • 2000 Gymnasium bifag i psykologi, Københavns Universitet. • 1995 Voksenpædagogik grunduddannelse. Københavns Universitet. • 1986 Kandidatgrad fra Københavns Universitet med speciale i kommunikation. Uddannelser fra private udbydere: • 2024 Neuroaffektiv supervisor. • 2022 Mindfulness instruktør MBSR. • 2015 Psykoumalog RITS®. • 2006 Konfliktmægler. • 2000 Gestaltterapeut fra GIS International, Gestalt Instituttet i Skandinavien. • Løbende konferencer og korte kurser inden for bl.a. stress-, sorg- og krisehåndtering, personlighedsforstyrrelser og parterapi.
3 Relevant erhvervserfaring
• 2022 - Underviser for DPFO på forskningsuddannelse i aktionsforskning • 2020 - Vejleder og intern supervisor for terapeutstuderende på et Institut (200 timer årligt), samt intern eksaminator.

- 2023 - Underviser fortsat i Forsvaret på deltid i krisetraumatologi RITS®.
- 2021 - 2025 Arbejder med udvikling af et psykoterapeutisk institut med henblik på certificering og akkreditering (ca. 300 timer årligt).
- 2019 - 2021 Selvstændig psykoterapeut, der arbejder med stress, angst og depression. Arbejder fuldtid. Efter 2021 arbejde med klienter på deltid (100 timer årligt).
- 2012 - 2014 Arbejdede på Aalborg Universitet (i København). Ekstern lektor i konflikthåndtering.
- 2011 - Underviser i supervision i offerrådgivningen i Dansk Røde Kors, Hovedstaden. Dertil kommer egentlig undervisning i supervision og krisehåndtering. 12 supervisionsmøder årligt + 6 dages undervisning. Dertil kommer mindre foredrag.
- 2004 - 2019 Dansk Forsvar. Arbejdede som ledende rådgiver for 140 frivillige. Trænede og udviklede rådgivere i håndtering af seksuel chikane, stressrådgivning, psykologisk debriefing, konflikthåndtering, kriserådgivning.
- Har undervist i aktiv lytning, stresshåndtering, kriserådgivning, konflikthåndtering og andre temaer.
- Har faciliteret mange workshops i grupper ca. 1 gang om måneden.
- Har arbejdet med supervision siden 2006.
- 1985 - 2004 konsulent, leder og uddannelseschef i større virksomhed. Arbejdede her specifikt med undervisning og træning i bl.a. aktiv lytning, pædagogik og ledelse. Gennemført udviklingssamtaler i et større program med ledere og chefer.

4. Eventuelle andre relevante forhold

Upubliceret:

Blædel, Karen Dons og Charlotte von Bülow: "Autoetnografi" (artikel til antologi, planlagt til udgivelse 2025).

Blædel, Karen Dons og Pernelle Rose og: "Aktionsforskning" (artikel til antologi, planlagt til udgivelse 2025).

Publikationer:

- Blædel, Karen Dons: (2013) "Participation and Reflection" in: Pragmatic Research: Harnessing the Potential and Dealing with the Dilemmas. In L. Philips; M. Kristiansen m.fl. (Red): *Knowledge and Power in Collaborative Research*. Routledge.
- Blædel, Karen Dons: (2008) "Rollen som personlig rådgiver i Forsvaret". I: Alrø, H & Frimann S. (Red): *Kommunikation og organisationsforandring*. Aalborg Universitetsforlag.
- Blædel, Karen Dons & Vognsen, K. (2005) Mobning på arbejdet. I: *Militært Tidsskrift*, 134(4).

Tilknytninger og bestyrelser

- Gruppeleder i Røde Kors for frivillige.
- Bestyrelsesmedlem i Dansk Psykoterapeutforening.

5. Faglig kompetence

ph.d. var et aktionsforskningsprojekt, hvor metoder fra aktionsforskning fortsatte ud over ph.d.

Har arbejdet i praksis med aktionsforsknings principper siden 2006 til 2019.

Arbejder i praksis med førstepersonsperspektiv i relation til klienter.

6. Pædagogisk kompetence

Jeg arbejder aktivt med voksenpædagogik.

Siden 1980 har jeg undervist voksne på dags- og aftenskoler.

Siden 1995 har jeg undervist og trænet voksne i dialogbaseret kommunikation.

Siden 2006 har jeg undervist i supervision, som særlig typer af samtaler.