

Lone Algot Jeppesen, cand. psych., specialist i psykoterapi

1. Ansættelsesforhold og funktion

Lone har været ansat på SIF siden 2019, og hun underviser på modulet emotionsfokuseret parterapi.

2. Underviserens uddannelsesmæssige baggrund

- 1997 Påbegynder psykologstudiet på Københavns Universitet.
- 2003 cand.psych., Københavns Universitet Amager. Speciale om livshistorier.
- 2004 30 timers efteruddannelse i Kognitiv Terapi.
- 2007 Autoriseret ved Dansk Psykologforening.
- 2007-2009 2-årig efteruddannelse i Relations Fokuseret Terapi v. Seidenfaden og Draiby.
- 2009 Mindfulness instruktør (Mindfulness baseret kognitiv terapi).
- 2009- Supervision på månedlig basis hos Jette Simon (Emotionsfokuseret parterapi).
- 2011-2014 3-årig efteruddannelse i EcCT (Encounter centered Couples Therapy) i Miami v. Hedy Schleifer.
- 2012 Specialist i psykoterapi.
- 2013-2015 Efteruddannelse i EFT parterapi ved Jette Simon (Externship, Core skills 1 + 2, i alt 12 dage).
- Certificeret i 2016.
- 2015- Månedlig traumbaseret supervisionsgruppe ved Sarah Bridges (coherence therapy).
- 2017 ICEEFT godkendt supervisor i EFT parterapi.
- 2022- Træner som EFT træner.

Kortere kurser og efteruddannelser

- 2021-2022 Adskillige online kursuer i EFT med fokus på traumer, individuel terapi, parterapi og familieterapi.
- 2021 "Psychotherapy Networker" 4 dages konference i psykoterapi.
- 2019 Core skill træning i EFT parterapi v Jette Simon.

- 2019 Arrangeret og deltaget i 2 dages workshop v Dimitrij Samoilow om EFT parterapi.
- 2018 4 dages webinar "Attachment and trauma" v Kathryn Rheem og Jennifer Ogden.
- 2016 Self of therapist – 2 dages kursus om "terapeutens selv" ved Jette Simon.
- 2016 2 dages workshop i EcCT ved Hedy Schleifer.
- 2016 Konference: Sex and attachment – afholdt i Rom.
- 2015 Advanced Externship – Sex og traume – v Jette Simon.
- 2015 2 dages workshop i Coherence Therapy v Tor Wennerberg (traumekursus).
- 2013 Kursus v Scott D Miller – "Hvad virker i psykoterapi".
- 2008-2012 Efteruddannelse til specialist i psykoterapi. Involverede flg. kurser og aktiviteter:
80 timers egenterapi.
160 timers supervision.
- Kurser i:
Assessment.
Differentialdiagnostik.
Personlighedsforstyrrelser.
Valg af interventionsformer.
Lovgivning og etik.
Klinisk psykologisk undersøgelsesmetodik.
Sorg og krise.
Psykofarmakologi.
Forskning og formidling – herunder forskningsprojekt.
- 2010 2 dages kursus i traumebehandling med hypnoterapi.
- 2010 2 dages Masterclass med Hedy Schleifer.
- 2009 2 dages Masterclass med Hedy Schleifer.
- 2009 3 dages kursus i ACT v. Kelly.
- 2007 Kursusforløb på 8 gange i Hypnoterapi v. læge og hypnoterapeut Jens Jørgen Gravesen.
- 2007 Kursus med Irvin Yalom – Eksistentiel psykoterapi.
- 2007 Certificering i brugen af MCMI 3 – 2 dages kursus v Erik Simonsen.

- 2007 Weekendseminar i Relations Fokuseret Terapi terapi v. Kirsten Seidenfaden og Piet Draiby 2006 Introduktionskursus i brugen af MCMI 3.
- 2005 -2006 Individuel ugentlig supervision v. professor i psykiatri og sexologi Preben Hertoft.
- 2005 2-dages kursus v. Wolfgang Berner - prof. i psykiatri ved sexologisk institut i Hamburg. Om gruppeterapi på et psykodynamisk grundlag.
- 2005-2006 1-årigt supervisorsforløb v. Agnethe Langagergaard, Psykiatrisk hospital, Risskov.
- 2004-2005 Efteruddannelse i kognitiv terapi v. Lennart Holm, Christian Frøkjær- Thomsen og Irene Oestrich.
- 2004 2-dages kursus v. psykolog Margretta Dwyer om gruppeterapi med sexkriminelle.
- 2004 IATSO konference i Athen "Sexual offending is everybody's business".
- 2004 Konference "Ung i en pornotid".
- 2004 3-dages kursus for nye psykologer v Dansk Psykologforening.
- 2004 3-dages kursus i Bodynamic – kropsorienteret terapi.
- 2003 2-dages kursus om "Personlighedsforstyrrelser" arrangeret af PsykiatriFonden
- 2003 Kursus i "Professionsorientering" på KUA.
- 2003 Uddannet NADA øreakupunktør.

3 Relevant erhvervserfaring

- 2017- Supervisor for Dansk Psykoterapeutforening (ifm. med klager over godkendte psykoterapeuter).
 - 2014- Konsulent ved Center for Mentalisering – primært Undervisnings- og supervisorsopgaver for psykoterapeuter, socialrådgivere, familiebehandlere og psykologer Undervisning i traumer og mentalisering.
 - 2013- Etablerer Dansk parterapeutisk Institut.
 - Fuldtids privatpraksis ved Dansk parterapeutisk Institut.
- Arbejdsområder: Parterapi, supervision, workshops og efteruddannelser i relations- og emotionsfokuseret terapi.
- Se www.dansktoparterapeutiskinstitut.dk.

- 2011 Starter deltidspraksis i Livsfabrikken med fokus på par og familier samt afholder kurser i samarbejde med Center for Relations Fokuseret Terapi.
- 2005- 2013 Etablerer Dialog mod Vold, Århus. Afdelingsleder for 6 psykologer og 1 sekretær Arbejdsområder:
Ledelse i Århus og faglig udvikling i Århus, Odense og København.
Udvikler parterapeutisk model til par med vold. Individuel terapi, vejledning og rådgivning, parterapi og gruppeterapi.
Målgruppe: Børn, unge og forældre.
Arbejder primært med parterapi og supervision af parterapi, gruppeterapi og individuel psykoterapi.
Klinisk målgruppe med særligt fokus på traumer og vold.
- 2004-2005 Ansat ved Anstalten ved Herstedvester.
Arbejdsområder:
Psykolog i tværfagligt team på visitationsafdeling for sædelighedskriminelle.
Afdelingspsykolog på kvindefondelingen for 12 langtidsindsatte kvinder.
- 2003 4 måneders praktikophold på Anstalten ved Herstedvester på visitationsafdelingen for sædelighedskriminelle.
- 2003-2004 Vejleder for nye telefonrådgivere på PsykiatriFondens telefonrådgivning.
- 2003 Arrangerede og deltog i rejse til Kreta med 3 sindslidende.
- 2002-2004 Ansat som frivillig telefonrådgiver på Psykiatri Fonden.
- 2001-2003 Ansat på Hørhaven - et efterbehandlingshjem for unge og voksne sindslidende. Fagligt funderet i Kempler Instituttets ståsted.

4. Eventuelle andre relevante forhold

Publikationer:

- 2020 Lavet webinar med Jette Simon om parterapi
- 2018- Deltaget i forskellige radio- og Tv-programmer om parterapi.
- Udgiver kapitel i "Mentalisering i organisationen", Hans Reitzels forlag– V. Janne Østergaard Hagelquist og Heino Rasmussen (2016)
- Bidragsyder til kapitel 9 "Vold og mentalisering" i bogen *Mentalisering i organisationer* V

Janne Østergaard og Heino Rasmussen på Hans Reitzels Forlag (2016)

- Udgiver sammen med min mand Leif Vedel Sørensen portrætbogen *At leve sin terapi* på Forlaget Mindspace (2016)
- 2013- Udgivet adskillige artikler og psykoterapi fx i Ugeskrift for læger, Psykolog Nyt og andre magasiner