

Niels Viggo Hansen, ph.d.

1. Ansættelsesforhold og funktion
Ansat siden august 2024 som underviser og modulansvarlig på forskningsmoduler. Underviser på modulerne Forskningsperspektiver, - principper og -praksis, fænomenologi, aktionsbaseret forskning samt forskning i egen praksis.
2. Underviserens uddannelsesmæssige baggrund
• 1996-2000 ph.d. (filosofi/videnskabsteori), Aarhus Universitet. • 1986-1992 cand.mag. (fysik og filosofi), Aarhus Universitet.
3 Relevant erhvervserfaring
• 2022- Selvstændig og forsker Undervisning af psykoterapeut-studerende i regi af Psykoterapeut-Foreningen og EFT-instituttet. Egen kursusvirksomhed indenfor mindfulness og anvendt filosofi. Fortsat tilknytning til projekter i Klinisk Institut, AU. • 2018-2022 Forsker og formidler, Dansk Center for Mindfulness, Klinisk Institut, AU Hovedansvar for et tværdisciplinært forskningsprojekt omkring mindfulness og sund aldring. Udvikling af modeller for undervisning i forskellige særlige grupper. • 2014-2018 Forsker, Interacting Minds Center, AU Ansvar for en række forskningsprojekter i samarbejde med Rigshospitalets palliative team, med fokus på praksisudvikling og på "eksistentiel sensitivitet", dvs. forståelse af patienters perspektiver og værdier i den sidste del af livet. Forskning i implementering af "delta-programmet" (se nedenfor) i kommunale sundhedscentre. Undervisning i metode- og videnskabsteori-moduler på flere sundhedsuddannelser: medicin, sygepleje, folkesundhedsvidenskab, odontologi.

- **2009-2014 Centerleder, Center for Forskning i Eksistens og Samfund, KU**

Koordination, fundraising, logistik og formidling i en klase af projekter omkring praksisudvikling i sundhedssektoren og patient- og brugererfaringer.

Leder af "Delta Projektet" hvor vi udviklede og testede nye interventionsmodeller til at understøtte livsstilsændringer, baseret på mindfulness og gruppedynamik – del af UNIK-netværket "Food, Fitness, Pharma".

En række innovationsprojekter hvoraf to modtog innovationspuljemidler fra KU's centrale forskningsfond.

foretog udviklingen og gennemførelsen af et nyt og meget populært kursus for sociologistuderende: *Project Designs in Social Science*.

- **2008-2009 Programkoordinator, Center for humanistisk sundhedsforskning, SDU**

Koordinator for Ph.d.-programmet i humanistisk sundhedsvidenskab.

Praktisk tovholder for et forskningsnetværk omkring alternativ behandling.

- **2007-2008 Konsulent i University College Nordjylland**

Metodekonsulent mhp. underviseres udviklings- og praksisforskningsprojekter.

- **2006-2007 Konsulent i Kræftens Bekæmpelse**

Forskningskonsulent og vidensformidler.

- **2001-2006 Embedsmand i ViFAB, et center under Sundhedsministeriet**

Projektudvikling, sammenfatninger af forskningsresultater, formidling til både alternative behandlere og professionelle i sundhedssysteme.

Sekretariatsfunktion i forhold til en række bevillingsrunder for forskningsprojekter.

4. Eventuelle andre relevante forhold

Publikationer:

- "Et metafysisk spørgsmål om praksis", *Philosophia* 20, 1-2 s.101-119, (1991).
- "Livets mål og midler -- bio-metafysik og bio-poesi". *Philosophia* 23, 1-2, s. 149-156, (1994).
- "Interpretations of the historicity of objects", *Philosophia* 25, 3-4, s. 83-112, (1996).
- "Modern physics & the passage of time" in: *Time, Creation and World Order*, ed. M. Wegener, Aarhus Univ. Press (1999).

- “A Whiteheadian solution to the clash between spacetime and becoming”, in: *Physics and Whitehead*, ed. T. Eastman & H. Keeton, SUNY Press (2004).
- “Where and when do spacing and timing happen? Two movements in the loss of cosmological innocence”, *Organization* vol 11, no 6, , p.759-733 (2004).
- “Massage and Touch for Dementia”, Cochrane Review, *The Cochrane Library* vol 4, (2006).
- ”Patientuddannelse – en medicinsk teknologivurdering.” / (“Patient education – a medical technology assesment”) red. Sundhedsstyrelsen Monitorering & Medicinsk Teknologivurdering. 1. udg. København: Sundhedsstyrelsen,. s. 80-99 (kapitel 3: patientperspektiver) (2009).
- *Spacetime and Becoming: Overcoming the Contradiction Between Special Relativity and the Passage of Time*. Hansen, N. V., jan., Physics and Whitehead: Quantum, Process, and Experience. Eastman, T. E. & Keaton, H. (red.). SUNY Univ. Press (2009).
- *Qualitative research building real-life interventions: user-involving development of a mindfulness-based lifestyle change support program for overweight citizens*, *Eur J Clin Nutr.* Jun 18, 2014).
- “Pre-retirement Employees Experience Lasting Improvements in Resilience and Well-Being After Mindfulness-Based Stress Reduction”. Diachenko, M., Smith, K. K., Fjorback, L., Hansen, N. V., Linkenkaer-Hansen, K. & Pallesen, K. J., 15 jul., In: *Frontiers in Psychology*. 12, 699088, (2021).

Medforfatter

- Boelsbjerg, H. B., Kurita, G. P., Sjøgren, P., & Hansen, N. V. (2022). ”Combining subjective and objective appraisals of cognitive dysfunction in patients with cancer: A deeper understanding of meaning and impact on suffering? Supportive Care in Cancer: Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer”, 30(4), 3603–3612
- Højskov, I. E., Moons, P., Egerod, I., Olsen, P. S., Thygesen, L. C., Hansen, N. V., La Cour, S., Bech, K. H., Borregaard, B., Gluud, C., Winkel, P., Lindschou, J., & Kikkenborg Berg, S. (2019). ”Early physical and psycho-educational rehabilitation in patients with coronary

artery bypass grafting: A randomized controlled trial. *Journal of Rehabilitation Medicine*", 51(2), 136–143

- Højskov, I. E., Moons, P., Hansen, N. V., La Cour, S., Olsen, P. S., Gluud, C., Winkel, P., Lindschou, J., Thygesen, L. C., Egerod, I., & Berg, S. K. (2017). "SheppHeartCABG trial comprehensive early rehabilitation after coronary artery bypass grafting: A protocol for a randomised clinical trial". *BMJ Open*, 7(1), e013038.

Andre typer publikationer:

- *Mindfulness moving: three dancing meditations from the Delta lifestyle program.*, CD's in Danish and English (several other language versions forthcoming) Mindfulness Moving Records 2012, 13 (www.mindfulness-moving.com)
- *Håndbog til delta-projektet: mindfulness, gruppestøtte og sunde livsstilsændringer.* Center for Forskning i Eksistens og Samfund 2014
- *Affirmative analyses of science as construction*, XXIIth Inter-Nordic Symposium in Philosophy, Bergen, 2000
- *Forsknings-guide for Alternative Behandlere*, Videns- og Forskningscentret for Alternativ Behandling, Sundhedsministeriet, 2005